

# SOVA

## Sociale Vaardigheidstraining

*Voor veel kinderen is de overstap van de basisschool naar het voortgezet onderwijs een ingrijpende gebeurtenis. Bovendien ontdekken leerlingen tijdens de pubertijd dat andere sociale vaardigheden gewenst zijn. Leerlingen die niet 'meekomen' lopen het risico steeds minder makkelijk aansluiting te vinden bij hun klasgenoten en de school. Dit heeft zowel een negatieve invloed op de leerprestaties als op hun zelfbeeld. Niet zelden leidt dit tot gedragsproblemen in de klas en thuis en een ongelukkig kind.*

Het Rijnlands Lyceum wil deze leerlingen al in een vroeg stadium signaleren en hen de mogelijkheid bieden om uit deze situatie te komen. Op die manier zullen zij daar de rest van hun schooltijd profijt van hebben en komen ze weer lekker in hun vel te zitten. Sinds 8 jaar heeft het Rijnlands in de begeleiding van haar leerlingen een 'Sociale Vaardigheidstraining' opgenomen. Deze training wordt gegeven door een psycholoog en tevens trainer.

## Inhoud training?

'Leren door te doen' is het motto van de sociale vaardigheidstraining. In de training bieden we leerlingen uit de onderbouw een veilige plek waar ze **van** en **met** elkaar kunnen leren. Meestal gaat er een wereld voor de leerlingen open als ze ontdekken dat er andere kinderen zijn die met hetzelfde probleem kampen. In de sociale vaardigheidstraining begeleiden we leerlingen in het aanleren en oefenen van sociale vaardigheden. We werken hierbij in een groep van maximaal 8 kinderen. Doordat leerlingen bewuster worden van hun eigen gedrag en het effect op hun omgeving en nieuwe gedragsmogelijkheden oefenen, ervaren ze successen en krijgen ze een positiever zelfbeeld. Hierdoor zal een kind vaker denken: "Ik mag er zijn, ik doe er toe, ik ben de moeite waard, ik heb een plaats/invloed in het gezin, de klas en de wereld om mij heen."

### *Doelen van de training*

- Bewustwording van eigen kwaliteiten
- Meer zelfvertrouwen
- Beter leren samenwerken
- Om leren gaan met kritiek van andere kinderen of docenten
- Respectvol feedback leren geven
- Duidelijk grenzen aangeven (ook in het geval van pesten)
- Bewust worden van houding en het effect op anderen

## Wat zijn de kosten?

Voor leerlingen van het Rijnlands lyceum Oegstgeest zijn er geen kosten verbonden aan deze training.

## Wanneer?

De training bestaat uit 6 bijeenkomsten en wordt op een vast moment na de les gegeven in N203 op het RLO. Data zullen op tijd aan ouders worden doorgegeven door de mentor.

## Aanmelden?

Wilt u uw kind aanmelden voor de SOVA of wilt u weten of de SOVA iets is voor uw kind? Neem dan contact op met de mentor van uw kind. Na dit gesprek zal de mentor van uw kind de trainer informeren over de eventuele deelname van uw kind.